

Kinderkarate-Familientag

Am 15. September fand unser diesjähriger Familien-Karatetag statt. Hierzu waren neben unseren PSV-Karatekas der Bambini-, Kinder und Jugendgruppen auch deren Familien und Freunde eingeladen.

Morgens bestand die Möglichkeit, bei einem Schnuppertraining für die Erwachsenen, mit Mike Grosser einmal in die Karatewelt einzutauchen. Währenddessen konnten sich die Kinder bei schönstem Wetter die Zeit bei verschiedenen Geschicklichkeits-Parcours vertreiben.

Später hieß es dann Show-Time im Dojo (der Karate-Trainingshalle): unter größter Aufmerksamkeit verfolgten unsere Gäste ein typisches Bambini-Training mit spielerischen aber auch koordinativen Inhalten. Beim darauf folgenden Training der Kindergruppe wurden schon einige Karate-Techniken präsentiert und zum Abschluss jeweils mit einem lauten Kampf-Schrei (Kiai) beendet. Die letzte Vorführung zeigte die Jugendgruppe. Hier wurden einstudierte Bewegungsabläufe mit Karate-Techniken, den sogenannten „Katas“ (Formen) vorgeführt. Dies geschah sogar unter fast realen Wettkampfbedingungen mit Wertungsrichtern.

Während der Mittagspause konnten sich Gäste und Karatekas in der Sonne bei Steaks, Würstchen, Salat oder Kuchen stärken und erholen. Somit bestand auch die Möglichkeit, mit anderen Eltern oder den Trainern ins Gespräch zu kommen und sich so ein wenig näher kennen zu lernen.

Abschließend fand ein kleiner Selbstverteidigungskurs für interessierte Erwachsene unter der Anleitung von Peter Baumert statt. Zum Staunen der Teilnehmer zeigte er unter anderem, zu was man einen Kugelschreiber oder Schlüsselanhänger alles verwenden kann. Zeitgleich malten die Kinder auf der Terrasse der PSV-Gaststätte Bilder mit allem, was ihnen zu Karate einfiel.

Ich möchte mich hier noch einmal für die vielfältige Unterstützung aller Teilnehmenden und für die vielen Kuchen- und Salatspenden bedanken!

Claus (Trainer Kindergruppe)